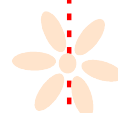
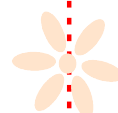


주제 제목 요지





1. 다음 글의 주제로 가장 적절한 것을 고르시오. 1)

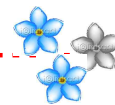
Chocolate, cake, and candies are full of sugar and one day it may power your car. Sugar is already the fuel for millions of Brazilian drivers. How is this possible? When sugar is fermented, it produces alcohol. Alcohol is mixed with gasoline, creating a cleaner burning fuel. Investors are betting big on alternative fuels derived from sugar and other crops. Sugar producing countries such as Brazil and Thailand have invested heavily in alcohol projects to increase their production of the alternative energy. With oil prices high, alternative fuels are becoming a more realistic option as well as one that can offer environmental benefits.

- ① 알코올의 생성 원리 ② 사탕수수 재배법
- ③ 친환경 대체 연료 개발 ④ 에너지 산업 투자 안내
- ⑤ 알코올 연료의 장단점

2. 다음 글의 주제로 가장 적절한 것을 고르시오. 2)

When scientists use a device called a calorimeter, the piece of food to be measured is placed inside the device, sealed, and then burned. The energy from the food heats the water surrounding the chamber. By weighing the amount of water heated, noting the increase in the water temperature, and multiplying the two, the energy capacity of the food can be measured. For example, if 10 liters of water surrounding the chamber is 20 degrees centigrade before combustion and then is measured at 25 degrees after combustion, the difference in temperature (5 degrees) is multiplied by the volume of water (10 liters) to arrive at the caloric value (50 calories of energy).

- ① the energy capacity of food
- ② various parts of a calorimeter
- ③ how to measure food temperature
- ④ various roles of water in food science
- ⑤ how to calculate the caloric value of food



3. 다음 글의 주제로 가장 적절한 것을 고르시오. 3)

If you have ever been near a sparking electric motor or a copying machine, or been in a severe lightning storm, you probably have smelled ozone. Its odor is unmistakable, but hard to describe. Ozone is oxygen that has undergone rearrangement from the normal diatomic molecule (O_2) to a triatomic form (O_3). A simple chemical equation summarizes the reaction: $3O_2 + \text{Energy} \rightarrow 2O_3$. Energy must be added for this reaction to occur, which accounts for the fact that ozone forms when oxygen is subjected to electrical discharge, whether from an electric spark or lightning.

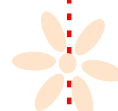
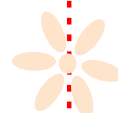
- ① 오존과 산소의 차이점 ② 오존 냄새의 특이성
- ③ 오존의 생성 과정 ④ 오존과 실생활의 관계
- ⑤ 오존이 환경에 미치는 영향

4. 다음 글의 주제로 가장 적절한 것을 고르시오. 4)

In Europe, two cars roll off the same assembly line at the same factory. The cars have identical features. The only difference is the name. One is called *Koba*; the other, *Fasta*. Despite their similarities, the *Fasta* sells for over US\$2,000 more than the *Koba*, and actual sales are double. Do you know why? Because the *Fasta* brand was one European consumers had come to trust, they were willing to pay more. A brand name instantly makes the product more recognizable and more desirable.

*identical: 동일한

- ① importance of car design
- ② effects of a brand name on car sales
- ③ similarities between Koba and Fasta
- ④ effective ways of car production
- ⑤ consumers' attitudes toward cars





5. 다음 글의 주제로 가장 적절한 것을 고르시오. 5)

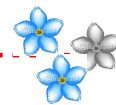
Goya painted some of his finest portraits around the time when he married in 1805. Because of his deafness, the artist was largely reliant on the gestures of those he was communicating with; he could make himself understood in sign language with only a few of his closest friends and relatives. This undoubtedly contributed to his sensitivity as a portrait painter. Spanish portrait painting had long been characterized by a high degree of naturalism. Goya, however, combined a sharp-sighted perception with his freer, open technique of painting. This provided his portraits with an unusual degree of animation, as though a smile had briefly flashed across a sitter's face a moment before, or the sitter had just moved.

- ① 가난을 이겨낸 Goya의 불굴의 의지
- ② Goya가 그린 초상화에 묘사된 인물들
- ③ Goya의 장애와 그의 작품과의 관련성
- ④ Goya의 풍경화에 나타난 자연주의 화풍
- ⑤ 스페인 초상화와 Goya 그림의 유사점

6. 다음 글의 주제로 가장 적절한 것을 고르시오. 6)

A wise man will cultivate a servant's spirit, for that particular attribute attracts people like no other. As I humbly serve others, their wisdom is freely shared with me. Often, the person who develops a servant's spirit becomes wealthy beyond measure. Many times, a servant has the ear of the king, and a humble servant often becomes a king, for he is the popular choice of the people. He who serves the most grows the fastest. I will become a humble servant. I will not look for someone to open the door for me; I will look to open the door for someone. I will not be distressed when no one is available to help me; I will be excited when I am available to help someone.

- ① 성공의 척도 ② 지식의 필요성 ③ 봉사의 의의
- ④ 절제의 중요성 ⑤ 기다림의 미학



7. 다음 글의 주제로 가장 적절한 것을 고르시오. 7)

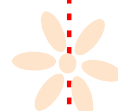
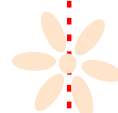
With all of the recent changes, it is surprising that newspapers are doing as well as they are. Though more people are watching television and reading magazines, local papers are still in business. They work hard to meet local interests and needs, reporting local news and sports and showing pictures that are of local interest. Local papers also include something that newspapers still do best – advertising. Newspaper advertising has increased in the last few decades, especially local advertising and “classified” or private and personal advertising. Many people read local newspapers, especially for the advertisements of local products and businesses.

- ① 대중 매체에서 광고의 역할 ② 신문이 직면한 위기
- ③ 지역 신문의 기원과 발달사 ④ 지역 신문이 살아남은 이유
- ⑤ 중앙 일간지의 성장 과정

8. 다음 글의 주제로 가장 적절한 것을 고르시오. 8)

Markets enable buyers and sellers to exchange goods and services. A market may be a place where buyers put their money down and carry away whatever it is they have bought – groceries from a supermarket, for example. But a market does not have to be a place. It can be something more abstract. Take the real-estate market, for example. It is not possible to go and look at the real-estate market; instead, the real-estate market is a complicated set of arrangements involving real-estate sales offices, web pages, and even information exchanged by neighbors talking over back fences. Whether concrete or abstract, markets help people exchange goods and services.

- ① 시장의 개념과 유형 ② 시장의 기원과 역사
- ③ 부동산 시장의 전망 ④ 전자 상거래의 활성화
- ⑤ 경제 발전과 시장의 관계





9. 다음 글의 제목으로 가장 적절한 것을 고르시오. 9)

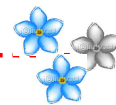
A group of researchers measured the performance of amateur cyclists who engaged in 30-second sprint sessions three times a week for two weeks. The results were astonishing. By the end of the trial, riders who once barely lasted 30 minutes at top speed could cycle at full speed for almost an hour. What changed? Experts don't know for certain, but most think the gains had something to do with some muscle fibers. "These lie inactive until you're running to save your baby from a speeding car," said one of the researchers. He added, "Short, intensive training should be uncomfortable. In just a few weeks, however, your fitness level will go through the roof."

- ① Pros and Cons of Sprint Sessions
- ② Benefits of Short Intensive Exercise
- ③ Warning Against Excessive Exercise
- ④ Competitiveness of Amateur Athletes
- ⑤ How to Become a Professional Athlete

10. 다음 글의 제목으로 가장 적절한 것을 고르시오. 10)

How can young people without power and resources help to solve social problems? Youngsters learn by digging in and finding out what the issues are all about. And by being informed, they can influence adults through direct action. In fact, given an opportunity, young people many times have brought their thinking about significant issues to the attention of public officials. Thanks to the actions of young people, historical sites have been saved, and several kinds of endangered plants and animals have been preserved.

- ① Roles of the Public
- ② Uses of Natural Resources
- ③ Importance of Information
- ④ Power of Youth on Social Issues
- ⑤ Adult Influence on Youth Culture



11. 다음 글의 제목으로 가장 적절한 것을 고르시오. 11)

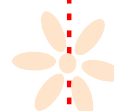
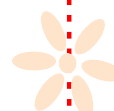
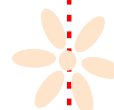
Golf is probably one of the world's most popular sports. Building new golf courses is the fastest kind of land development in the world. An average person walks by a golf course and says to himself or herself, "What a lovely place!" Golf courses have beautiful grass, lots of green plants, and pretty ponds. There are birds in the trees and flowers around the clubhouse. The area is quiet, and it seems peaceful. This picture of a positive environment, however, is not real. Golf course developers take over good farmland, destroy the natural habitats of wild animals, and pollute the water and the air.

- ① Golf: An Environment-Friendly Sport
- ② Golf: The Fastest Growing Industry
- ③ Golf Courses: A Home for Wildlife
- ④ Golf Courses: Reality Behind Appearance
- ⑤ Beautiful Landscape Around the Clubhouse

12. 다음 글의 제목으로 가장 적절한 것을 고르시오. 12)

Flood waters are dangerous. The force of a few inches of water can toss you to the ground. While camping, just keep your radio turned on and tuned to a weather station. Tons of water miles away can reach and swallow you in a few minutes. If there's a flood, just get out of the car. Cars can be easily swept away in just two feet of water. If you have limited time, take only family medicines, blankets and a battery-powered radio with you. Don't wait until the last minute to leave, hoping to save your possessions. Save your life instead.

- ① How to Set Up Camping Tents
- ② What to Do in Case of Flood
- ③ How to Locate Campsites
- ④ Items We Need in Emergencies
- ⑤ Warning Signals of Flood Waters





13. 다음 글의 제목으로 가장 적절한 것을 고르시오. 13)

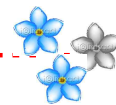
Imagine that you are unwell and in a bad mood, and your friend is taking you through some lovely countryside. The landscape is beautiful but you're not in the mood to enjoy anything. A few days later you pass the same place and you say, 'Good heavens, where was I that I didn't notice all this?' Everything becomes beautiful when you change. Or you look at the trees and the mountains through windows that are wet with rain from a storm, and everything looks shapeless and out of focus. However, when the storm ceases and the rain stops, and you look out the window, you may say, 'Well, how different everything looks.' We see people and things not as they are, but as we are.

- ① Walking in a Lovely Countryside
- ② Mountain Views Through Windows
- ③ The Same Place at the Same Time
- ④ Changing Minds, Changing Views
- ⑤ Out of Sight, Out of Mind

14. 다음 글의 제목으로 가장 적절한 것을 고르시오. 14)

The real danger starts when utterly unnecessary things become bargains. There are a huge number of people who just cannot resist bargains and sales. So long as they think they are getting a bargain, they will buy clothes they will never wear, furniture they have no space for. Old ladies will buy inline skates and non-smokers will buy pipe-cleaners. And I once heard of a man who bought an electric circular saw as a bargain and cut off two of his fingers the next day. But he had no regrets: the saw had been truly cheap.

- ① Wasting Money on Bargains
- ② Benefits from Cheap Products
- ③ Various Attitudes Toward Bargains
- ④ Safety Tips on Using Power Tools
- ⑤ A Good Way to Save Money



15. 다음 글의 제목으로 가장 적절한 것을 고르시오. 15)

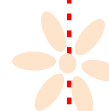
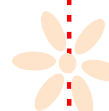
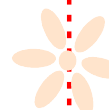
Parents set the stage upon which the friendships of their children are played out. The impact of parents on relationships is likely to be most marked with younger children because of their greater dependence. Preschoolers may be almost totally dependent on their parents for opportunities to meet their peers. Parents who try to establish opportunities for peer contact for their young children are doing them a great service. These early foundations are an important base for the socialization of children into their peer group. Such children are likely to develop more consistent friendships outside of school.

- ① Stages of Child Development
- ② Problems Children Have at School
- ③ How to Be Independent of Parents
- ④ Conflicts Between Children and Parents
- ⑤ The Role of Parents in Children's Socialization

16. 다음 글의 제목으로 가장 적절한 것을 고르시오. 16)

Distance learning has recently become prominent in the field of further education. However, much about the processes and the participants involved is yet to be fully understood. Although new technologies give educational institutions access to new students, they provide little meaningful information about those students. Despite the fact that the prime focus has been placed on the role of technology in distance learning, experienced educators insist that technology in itself is not as important as other factors. Instead, they identify learner motivation, teacher responsiveness, and the accessibility of study materials, as being of greater importance in the distance learning context.

- ① Factors in Distance Learning
- ② Demands of Distance Learning
- ③ Needs for Responsive Teachers
- ④ Participants in Distance Learning
- ⑤ Technology of Educational Processes





17. 다음 글의 제목으로 가장 적절한 것을 고르시오. 17)

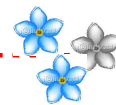
If you are the sort of parent who frowns when you hear the word “messy,” then relax. No one is suggesting that you spread mud or baked beans all over the walls of your home. Messy play can quite easily be contained in one part of a room. With plenty of newspaper, trash bags, and aprons, any untidiness can be cleaned up in no time. Messy play at home will help your child develop his creative skills, as he experiments with different materials and textures and learns about colors by mixing paints together. And don’t worry too much about clearing up afterwards. The benefits of messy play far outweigh the disadvantages of a few spots of paint or mud.

- ① Negative Effects of Children’s Messy Play at Home
- ② Messy Play: A Way of Enhancing Kids’ Creativity
- ③ Painting: A Cure for Lack of Concentration
- ④ Parenting: A Way of Self-Discipline
- ⑤ Tips for Keeping Your House Tidy

18. 다음 글의 주제로 가장 적절한 것을 고르시오. 18)

Before the late 18th century, nearly all musical instruments were handmade in small workshops. Since most of the manufacturing process was conducted by manual labor, the instruments were too expensive for the common people. With the evolution of mass production in the 19th century, musical instruments came to be affordable to the public at large. By the 1880s, nearly every middle class household could have at least one musical instrument in their home. Makers continued to produce hand-crafted instruments in the late 19th century, but their creations were far fewer in number than mass-produced instruments.

- ① 악기의 대중화
- ② 악기의 제조 과정
- ③ 수제 악기의 특징
- ④ 19세기의 대중 음악
- ⑤ 가내 수공업의 장점



19. 다음 글에서 의사결정에 관하여 필자가 주장하는 바로 가장 적절한 것은? 19)

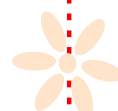
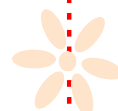
Most people have great difficulties making their own decisions when they are not sure what to do. They often let close friends and relatives influence them through opinions. They even allow gossiping neighbors to express their thoughts for them. If you are influenced by the opinions of others whenever you reach decisions, you will not succeed in anything you do. Remember you have a brain and mind of your own. You should use it and reach your own decisions.

- ① 신속하게 해야 한다.
- ② 스스로 판단해야 한다.
- ③ 남의 의견을 참고해야 한다.
- ④ 파급 효과를 고려해야 한다.
- ⑤ 정보를 최대한 활용해야 한다.

20. 다음 글이 시사하는 바로 가장 적절한 것을 고르시오. 20)

A man who had been a poor shepherd in his early years became a very wealthy, respected diplomat, and he was appointed as an ambassador to a country in Africa. In his residence near the embassy, he had one room known as “the shepherd’s room.” In that room were reproductions of hills, valleys, running streams, rocks, barns and fences for the sheep. Here were the sticks he had carried and the clothes he had worn as a shepherd when looking after the sheep. When asked one day the reason for this, he replied, “If ever my heart is tempted to arrogance and pride, I go into that room and remind myself of what I once was.”

- ① 사회적 신분이 높아지더라도 겸손할 필요가 있다.
- ② 사회적 지위로 인생의 성공을 평가해서는 안된다.
- ③ 외교관은 사회 각 분야의 경험을 쌓을 필요가 있다.
- ④ 부유한 사람은 나눔의 덕목을 갖출 필요가 있다.
- ⑤ 경험 많은 어른이 존경받는 사회가 되어야 한다.





21. 다음 글의 요지로 가장 적절한 것을 고르시오. 21)

We have all experienced events that might be considered extraordinary. Perhaps you were cleaning out a closet and found a gift from someone you hadn't spoken with in years; then an hour later, unexpectedly that person rings you on the phone. Can such moments be attributed to mere coincidence? Of course they can, but on closer examination they can also prove to be glimpses of the miraculous. Each time we have an experience like this, we can choose to think nothing of it, or we can recognize it for the potentially life-changing event it may prove to be. I have been fascinated by the role that coincidence plays in guiding and shaping our lives.

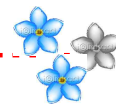
- ① 미래지향적인 자세를 갖는 것이 중요하다.
- ② 사소한 일에도 호기심을 가질 필요가 있다.
- ③ 굳은 의지가 있다면 어떤 일이든 할 수 있다.
- ④ 우연처럼 보이는 일에도 중요한 의미가 있다.
- ⑤ 계획한 대로 되지 않아도 실망할 필요가 없다.

22. 다음 글의 요지로 가장 적절한 것을 고르시오. 22)

Some mental processes do slow down a bit in the course of aging. But in terms of learning new skills and information, older people are at no disadvantage. A recent study shows that aging does not affect the amount of material you can absorb in a given period. And once you've learned it, you'll probably retain it as well as a younger person. The better educated you are—and the more you continue to learn new things—the greater the likelihood you'll maintain high cognitive functioning.

* cognitive: 인지적인

- ① 나이가 들수록 정서적으로 민감해진다.
- ② 신체의 건강이 두뇌 활동을 강화시킨다.
- ③ 나이가 들어도 학습 능력은 쇠퇴하지 않는다.
- ④ 새로운 것을 배우고 기억하기는 어렵다.
- ⑤ 정보를 기억해 내려면 훈련이 필요하다.



23. 다음 글이 시사하는 바로 가장 적절한 것은? 23)

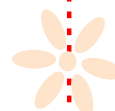
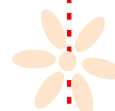
Chef Walter Potenza owns three thriving Italian restaurants on Rhode Island. He believes that his success is the product of lifetime education. "When I opened my first restaurant, all of a sudden, my schooling and my knowledge came into play. It made me an academic, a person who explored the food business," Walter says. "And the learning never stops," he adds. "Every time you read a book, you get ideas. Then you introduce your ideas into your workplace. You make more work for yourself, but you make that work better. Chefs are made, not born."

- ① Teach fish how to swim.
- ② Time and tide wait for no man.
- ③ Rome was not built in a day.
- ④ Failure is the mother of success.
- ⑤ Don't judge a book by its cover.

24. 다음 글에서 필자가 주장하는 바로 가장 적절한 것은? 24)

The car of the future is light, little and very easy to park. The car of the future is cheap, simple, and requires no fuel. Best of all, the car of the future is not in the future; it is with us right here and now. Bicycles provide consumers with all of these things. Why, then, are Korean commuters so dependent on the automobile? Well, for one thing, cyclists are afraid of motorists! In order to promote the use of the car of the future, our government needs to provide better bike paths, more bike lanes, and places to park bicycles.

- ① 소형차를 널리 보급하자.
- ② 대체 에너지 개발에 힘쓰자.
- ③ 자전거 이용 여건을 개선하자.
- ④ 승용차의 도심 진입을 제한하자.
- ⑤ 다양한 모델의 자전거를 개발하자.





25. 다음 글의 제목으로 가장 적절한 것을 고르시오. 25)

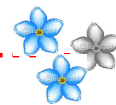
Social scientists have long noted the relationship between lifelong education and income. Put simply, individuals who have invested in further education and in-service training earn more money than individuals who have not. Human capital consists of the skills and knowledge that an individual uses to produce goods and services. Human capital is developed by investing time, money and energy in the acquisition of new skills that enable us to be more productive. By continuously investing in ourselves, we expect to become more productive and to gain a higher income, greater job satisfaction and better professional opportunities.

- ① 직무 만족도는 생산성에 영향을 미친다.
- ② 기술 교육이 지식 교육보다 앞서야 한다.
- ③ 높은 소득이 성공을 보장하는 것은 아니다.
- ④ 교육은 생산성 향상과 개인의 발전에 기여한다.
- ⑤ 기업은 직업 교육에 더 많은 투자를 해야 한다.

26. 다음 글의 요지로 가장 적절한 것을 고르시오. 26)

Exaggerated media reports can sometimes hurt entertainers' privacy. Let's take some entertainers, such as film stars. In their early careers they will do almost anything to be noticed. And once they are successful, they hide behind dark glasses and security guards. However, in a sense, their lack of privacy is the price they pay for their fame and fortune. It is hard to be sympathetic when they complain about media attention. They have chosen a career which puts them on view for themselves, and I believe the public have a right to know.

- ① 개인의 사생활은 본인 스스로가 지켜야 한다.
- ② 연예인의 사생활을 침해하는 것은 어느 정도 불가피하다.
- ③ 연예인의 사생활을 침해하는 것이 위험 수위에 이르렀다.
- ④ 연예인의 사생활을 크게 침해하는 것은 대중 매체이다.
- ⑤ 연예인에 대한 일반인들의 태도는 이중적이다.



27. 다음 글이 시사하는 바로 가장 적절한 것을 고르시오. 27)

This morning I had a longing for some orange juice. I knew there must be some in the refrigerator since my roommate went shopping yesterday. I took an orange- labeled can out of the refrigerator and made myself a glass. When I tasted it, it was strange. I spat it out in the sink since I was sure that it was spoiled. I decided that I might as well take it back to the grocer's and get our money back. I fished the can out of the garbage and looked at the label. To my surprise, it said, "Tangerine Juice." I couldn't believe it. I tasted some of the juice left in the glass and ... it was good tangerine juice!

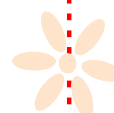
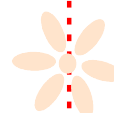
* tangerine: 감귤

- ① 모든 것에는 그에 어울리는 장소가 있다.
- ② 소비자는 정당한 권리를 보장받아야 한다.
- ③ 보기 좋은 음식이 건강에는 해로울 수 있다.
- ④ 선입견이 우리의 감각에 영향을 미칠 수 있다.
- ⑤ 절약을 통해 경제적 어려움을 극복할 수 있다.

28. 다음 글의 요지로 가장 적절한 것은? 28)

I was thrilled when your establishment moved into our neighborhood. I appreciate the convenience that your family-run business provides. Your store is always clean and well-stocked, and your workers are always attentive and knowledgeable. But I would like to bring one consideration to your attention, and that is the cost of your merchandise. I realize that a family-run business will be more expensive than a chain store, and I've been willing to pay that difference. Frequently, however, your prices are nearly double what I would have paid at other stores. I want to continue shopping at your store, but I'm not sure I can consistently afford to pay such high prices.

- ① 상점의 영업시간이 짧다. ② 상품 진열이 잘 되어 있다.
- ③ 상점을 이용하기 편리하다. ④ 점원들의 근무 자세가 좋다.
- ⑤ 상점의 물건 값이 너무 비싸다.



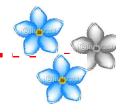


29. 한 연구 보고에 관한 다음 글의 요지로 가장 적절한 것은? 29)

For most of the world's plant life, the effects of climate change over the past two decades have been productive, according to an analysis of climate and satellite data collected between 1982 and 1999. The research addresses the question of how global vegetation has responded to changes in rainfall, temperature, and cloud cover patterns. Such climate factors determine how vegetation grows. Previous studies have looked at vegetation's response to climate change at regional scales, but this is the first study to look at it from a global perspective. According to the analysis, global climate change has eased climatic constraints on plant life around the globe, allowing vegetation to increase by six percent over the study period.

* constraint: 제약, 억제

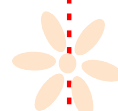
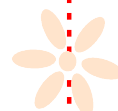
- ① 강수량이 식물 생장의 주된 요인이었다.
- ② 기후 변화가 식물 생장에 도움을 주었다.
- ③ 기후 요인에 의해 식물 생장이 억제되었다.
- ④ 기후 변화로 인해 식물의 종류가 다양해졌다.
- ⑤ 지역적 관점에서 식물 생장의 요인이 규명되었다.



30. 다음 글의 요지로 가장 적절한 것은? 30)

Most of us, it seems, would simply prefer things to remain the same – the present situation looks more appealing. We are afraid of rocking the boat. Accordingly, the present day, with all its faults, is generally more reassuring than a doubtful future. Yet it is clear to me that we are living in a period of rapid change and that during such periods we become especially prone to feelings of nostalgia and fear of change. Reminding ourselves of “the good old days” offers a convenient way for us to cling to some fantasy of order and control, but it is no more than that.

- ① 사람들은 나이가 들수록 통제받는 것을 싫어한다.
- ② 사람들은 현 상태를 유지하고자 하는 성향이 있다.
- ③ 사람들은 나이가 들면 어려웠던 시절을 그리워한다.
- ④ 현실에 대한 불만이 만족스러운 미래를 창조한다.
- ⑤ 과거와 현재와 미래는 분리해서 생각할 수 없다.





31. 다음 글에서 필자가 주장하는 바로 가장 적절한 것은? 31)

Patients often ask me, “Why is everything I enjoy bad for me?” Well, that’s not necessarily true, although it often seems that way. For example, you may eat all the chocolate you like as long as your body can stand the extra calories. Do you like eggs? If your cholesterol level is normal, you may have three, four or even five eggs a week. People react differently to cholesterol in the diet. In some, it raises the blood levels, while in others, it does not. So, if you love eggs and chocolate, eat some. Just don’t go overboard.

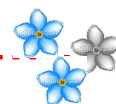
*blood level: 혈류 속의 콜레스테롤, 알코올 등의 농도

- ① 자신의 체질에 맞는 음식은 즐겨라.
- ② 청소년기에는 열량이 높은 음식을 섭취하라.
- ③ 건강에 나쁘다고 알려진 음식은 멀리하라.
- ④ 콜레스테롤이 많은 음식은 피하라.
- ⑤ 체중 조절을 위해 당분 섭취를 줄여라.

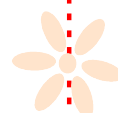
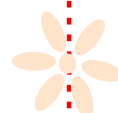
32. 다음 글의 요지로 가장 적절한 것을 고르시오. 32)

When you’re having a conversation with someone and he is angry, listen patiently. Once you get impatient and start arguing, your position hardens, the other person’s position hardens, and it becomes impossible to find a mutually agreeable solution to the issues being discussed. So if you don’t want to get into an argument, stay calm and say nothing, though you’ll certainly be tempted to interrupt and respond to the person’s statements. Within a few minutes the person will use up all of his anger and energy and talk himself out. Now that he has calmed down, you can have an intelligent conversation.

- ① 남의 대화에 끼어들지 말라.
- ② 부정적인 어조로 말하지 말라.
- ③ 소수의 의견을 무시하지 말라.
- ④ 상대방이 화를 내면 맞대응하지 말라.
- ⑤ 선입견을 가지고 사람을 판단하지 말라.



주제 제목 요지 정답 및 해석





정답 및 해설

1) ③

초콜릿, 케이크 그리고 사탕들은 설탕으로 가득 차 있으며 어느 날 설탕은 당신의 자동차에 동력을 공급할 수 있을지도 모른다. 설탕은 이미 수백만 명의 브라질 운전자들에게는 연료이다. 어떻게 이런 일이 가능할까? 설탕은 발효되면서 알코올을 만들어낸다. 알코올은 가솔린과 섞여 더욱 청정한 연소 연료로 만들어진다. 투자자들은 큰돈을 설탕과 다른 곡물로부터 추출해 낼 수 있는 대체에너지원들에 투자하고 있는 중이다. 브라질과 태국 같은 설탕 생산 국가들은 그들의 대체에너지원의 생산을 증가시키기 위해 알코올 프로젝트에 대규모 투자를 해오고 있다. 높은 오일 가격 때문에 대체 에너지원들은 환경상의 이점들을 제공할 뿐만 아니라 더 현실적인 선택이 되어가고 있다.

2) ⑤

과학자들이 열량계라고 불리는 장치를 사용할 때, 측정할 음식 조각을 장치 안에 넣고 밀봉한 후 태운다. 음식의 에너지는 약실 주위의 물을 가열하게 된다. 끓여진 물의 질량을 재고, 물의 온도를 적고, 그 두 수치를 곱하면 그 음식의 열량은 측정될 수 있다. 예를 들면, 만약 10리터의 열량계 안의 물이 연소 전에 섭씨 20도였고 연소 후에 섭씨 25도라고 측정됐다면 온도의 차이(5도)는 물의 질량 10리터에 곱해져서 50칼로리의 열량으로 나타내게 될 것이다.

3) ③

만약 당신이 불꽃이 튀는 전기 모터나 복사기 근처에 있다거나, 또는 천둥폭풍이 치는 곳에 있다면 아마도 오존을 냄새 맡을 수 있을 것이다. 이 냄새는 분명하지만 묘사하기는 어렵다. 오존은 2원자의 분자로부터 3원자의 형태로 재배열된 산소이다. 간단한 화학방정식은 이런 반응을 이렇게 요약한다. $3O_2 + \text{Energy} \rightarrow 2O_3$. 에너지가 이런 반응이 일어나기 위해 첨가되어야 하는데, 그것은 산소가 전기 스파크나 번개에 상관없이 전기의 방전에 영향을 받을 때 오존이 형성된다는 사실을 설명한다.

4) ②

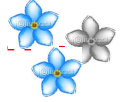
유럽에서 두 가지 종류의 자동차가 동일한 공장의 동일한 조립 라인에서 생산된다. 그 자동차들은 동일한 특성들을 가지고 있다. 유일한 차이점이라고는 차의 이름뿐이다. 하나는 Koba라고 불리우는 차이고 다른 하나는 Fasta라는 차이다. 두 자동차의 유사성에도 불구하고 Fasta는 Koba보다 2,000달러 이상 더 비싼 가격에 판매되고 있다. Fasta의 실질적인 판매량은 Koba 판매의 두 배이다. 그 이유를 아는가? Fasta라는 브랜드는 유럽 소비자들에 예전에 신뢰했던 브랜드였기 때문에 그들은 더 비싼 가격에도 돈을 기꺼이 지불했던 것이다. 상표명이 그 제품을 바로 더 알아 볼 수 있게 하고 더 구매하고 싶게 해 준다.

5) ③

고야는 1805년 결혼했을 즈음 그의 뛰어난 초상화 중의 몇 점을 그렸다. 난청 때문에 고야는 의사소통을 하는 사람들의 행동에 크게 의존했다. 그리고 그는 가장 가까운 친구와 친지들하고만 수화로 자기 생각을 이해시켰다. 의심할 것도 없이 이것은 초상화가로서 그의 감수성에 도움이 됐다. 스페인 초상화는 자연주의에 의해 꽤 많이 특징 지워져 왔다. 그러나 고야는 예민한 시각적 감각과 그의 더 자유롭고 열린 화법 기술을 결합시켰다. 모델이 막 움직였거나 아주 잠깐 웃었다 할지라도 이것은 그의 초상화에 보기 드물게 커다란 활력을 주었다.

6) ③

현명한 사람은 봉사자의 정신을 수양한다. 왜냐하면 그 특별한 태도는 사람들을 어느 누구라도 좋아하게 만들기 때문이다. 내가 겸손하게 다른 사람에게 봉사하면, 그들의 지혜는 자연히 나와 함께 공유된다. 종종 봉사자의 정신을 발전시키는 사람들은 굉장히 부유하게 된다. 많은 경우에서 볼 수 있듯이, 봉사자는 왕의 귀를 가지게 되고 사람들의 호응을 받는 사람이기 때문에 겸손한 봉사자는 종종 왕이 된다. 가장 열심히 봉사한 자가 가장 빨리 성장한다. 나는 겸손한 봉사자가 될 것이다. 나는 나를 위해 문을 열어줄 누군가를 찾지 않을 것이다; 나는 누군가를 위해 문을 열어주기 위해



둘러 볼 것이다. 나는 나를 도와줄 사람이 아무도 없어도 기분나빠하지 않을 것이다. 나는 내가 누군가를 도와줄 수 있을 때 기뻐할 것이다.

7) ④

최근 모든 변화와 더불어 신문이 나름대로 잘 해나가고 있다는 것은 놀랄만하다. 비록 점점 많은 사람들이 텔레비전을 시청하고 잡지를 구독함에도 불구하고 지역신문은 여전히 영업 중에 있다. 그들은 지역의 관심과 요구를 충족시키기 위해서 열심히 일하고, 지역뉴스와 스포츠, 그리고 지역의 흥미로운 사진들을 보여준다. 지역 신문은 또한 신문이 여전히 가장 잘하는 일—즉 광고를 포함한다. 신문광고는 지난 몇 십년간 증가해 왔다. 특히 지역광고와 분류광고 개인광고가 그러하다. 많은 사람들은 특히 지역 공산품과 회사들의 광고 때문에 지역 신문을 읽는다.

8) ①

시장은 구매자와 판매자가 상품과 서비스를 교환할 수 있도록 해 준다. 예를 들어, 슈퍼마켓에서 식료품을 사가는 것과 마찬가지로, 시장은 구매자들이 돈을 지불하고 그들이 구매한 상품이 무엇이든 가져가는 장소이다. 그러나 시장은 하나의 장소일 필요는 없다. 시장은 좀더 추상적인 것이 될 수 있다. 부동산 시장을 예로 들어 보자. 부동산 시장은 가서 눈으로 볼 수 있는 곳이 아니다. 그 대신 부동산 시장은 부동산 업자들과 웹 사이트, 또는 유티유 진너로 이야기하는 이웃들에 의해서 교환되는 정보들이 집합되는 복잡한 장소이다. 실제적이든 추상적이든 시장은 사람들이 상품과 서비스를 교환하도록 도와준다.

9) ②

조사자들은 2주동안 일주일에 3번 30초 전력 질주를 아마추어 자전거 타는 사람들에게 시키고 결과를 측정하였다. 그 결과는 놀라웠다. 실험이 끝날 때까지 최고 속력으로 30초 동안 전력질주를 거의 하지 못했던 참가자들이 거의 한 시간동안 최대 속력으로 달리 수 있었다. 무엇이 변한 것일까? 전문가들은 확실히 알지 못했지만 이런 성과는 어떤 근육조직과 관련이 있다고 생각했다. “이 근육들은 빠르게 달려오

는 차로부터 자신의 아이를 구하기 위해 달릴 때까지는 활동하지 않는다.”라고 한 전문가가 말했다. 그는 또한 “간단히 말해, 짧고 집중적인 훈련은 힘들 수 있다. 그러나 단지 몇 주가 지나면 참가자들의 체력은 최상의 상태가 될 것이다.”라고 덧붙였다.

10) ④

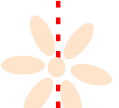
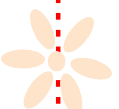
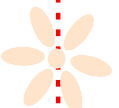
젊은이들이 권력이나 재력이 없이 어떻게 사회 문제의 해결을 도울 수 있을까? 젊은이들은 그 문제들이 무엇에 관한 것인가를 찬찬히 알아보고 진상을 파악함으로써 할 수 있다. 정보를 얻음으로써, 그들은 즉각적인 행동을 통해 어른들에게 영향을 끼칠 수 있다. 사실, 기회가 주어졌을 때, 젊은이들은 중요한 이슈에 관한 그들의 생각으로 공무원들의 주의를 여러 차례 끌었다. 젊은이들의 그런 활동 덕분에, 역사적인 현장이 그대로 남게 되었고, 멸종 위기에 처한 여러 종류의 동식물들이 보존되었다.

11) ④

골프는 아마도 세상에서 가장 인기 있는 스포츠 중의 하나일 것이다. 새로운 골프 코스를 만드는 일은 세상에서 가장 빠른 종류의 용지 개발이다. 보통 사람은 골프 코스 옆을 걸으며 “얼마나 멋진 곳인가!”라고 혼잣말을 하게 된다. 골프 코스는 아름다운 풀, 많은 녹색식물, 예쁜 샘을 가지고 있다. 클럽회원 주변의 나무와 꽃에는 새들이 있다. 그 지역은 조용하고, 평화스러워 보인다. 그러나 긍정적인 환경이라는 이러한 그림은 현실이 아니다. 골프 코스 개발업자들은 좋은 농토를 점수하고, 야생 동물들의 천연 서식지를 파괴하며, 물과 공기를 오염시킨다.

12) ②

홍수는 위험하다. 불과 몇 인치 안 되는 물의 힘이 당신을 땅 바닥으로 내동댕이칠 수 있다. 따라서, 캠핑을 하는 동안에는 항상 라디오를 켜 놓고, 기상 보도에 주파수를 맞춰놓아야 한다. 수마일이나 떨어져 있는 엄청난 양의 물이 불과 몇 분 만에 당신이 있는 곳까지 닿아 당신을 삼켜버릴 수 있다. 만약 홍수가 일어났다면 먼저 차에서 내려라. 차는 2피트 정도의 물에도 쉽게 휩쓸려 간다. 시간이 부족하다면, 가정상비약과 담요, 배터리로 작동되는 라디오





만 가지고 나와라. 당신의 재산을 지키려고 마지막 순간까지 기다리지 마라. 그보다는 당신의 생명을 지켜라.

13) ④

당신은 기분이 좋지 않은데, 친구가 당신을 근사한 시골로 데려간다고 상상해 보라. 그 곳의 경치는 아름답지만, 당신은 어떤 것도 즐길 기분이 아니다. 며칠 후에 당신이 똑같은 장소를 지나게 되면, 당신은 “저런! 내가 이 모든 것을 알아채지 못했다니 내가 어디에 있었지?”라고 말하게 된다. 모든 것은 당신이 변할 때 아름다워진다. 또는 폭풍으로 내린 비에 젖은 창문을 통해 나무나 산을 바라보면, 모든 것은 형태가 없어 보이고 초점이 없어 보인다. 그러나 폭풍이 그치고 비가 멈추면, 당신은 창밖을 보면서 “음, 모든 것이 아주 다르게 보이네.”라고 말할지도 모른다. 우리는 사람이나 사물을 그들이 있는 그대로 보지 않고, 우리의 상황대로 본다.

14) ①

진짜 위험은 아주 불필요한 물건이 할인 판매될 때 시작된다. 수많은 사람들이 할인 판매를 할 때, 그것을 사지 않고는 견뎌내지 못한다. 물건을 할인하여 사고 있다고 생각하는 한, 그들은 입지도 않을 옷이나 놓을 공간도 없는 가구들을 살 것이다. 노부인들은 인라인 스케이트를 살 것이고, 비흡연자들은 파이프 청소기를 살 것이다. 한번은 전통 원형 톱을 할인하여 사서 그 다음날 손가락 두 개가 잘린 사람에 대하여 들은 적이 있다. 그러나 그는 후회하지 않았다. 왜냐하면 그 톱은 정말로 썼기 때문이었다.

15) ⑤

부모님들은 그들의 아이들의 우정이 활동되어지는 단계를 설정한다. 관계에 대한 부모에 영향은 아이들의 더 큰 의존성 때문에 더욱 더 어렸을 때 가장 영향을 미치는 것 같다. 미취학 아동은 거의 모두 그들의 친구들을 만날 기회를 부모에게 의존 할 지도 모른다. 그들의 아이들을 위해 친구교제 기회를 만들려고 노력하는 부모님들은 그들에게 좋은 서비스를 한다. 이러한 초기 토대는 그들의 친구 그룹 속에서 아이들의 사회화를 위한 중요한 토대가

된다. 그러한 아이들은 학교 밖에서 더욱 더 꾸준한 우정을 발전시키는 것 같다.

16) ①

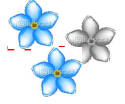
원거리 교육은 최근에 심화교육 분야에서 두드러지게 되어왔다(두드러진 역할을 해 왔다). 그러나 교육 과정과 그 교육 과정에 참여한 참석자들에 대해서 상당 부분을 충실히 이해하지 못하고 있다. 비록 새로운 기술이 교육기관에게 학생들에게의 접근을 가능하게 하였음에도 불구하고 그것들(새로운 기술들)은 학생들에게 의미 있는 정보를 거의 제공하지 않는다. 주요 쟁점이 원거리 교육에서의 기술의 역할에 있음에도 불구하고 경험 많은(숙련된) 교육자들은 기술이 본질적으로 다른 요소들만큼은 중요하지 않다고 주장한다. 대신에, 그들은 학생들의 동기, 선생님들의 반응들, 학습자로서의 접근 용이성은 을 장거리 교육의 맥락에서 더욱더 중요한 것으로서 간주한다.

17) ②

만약 당신이 “어질러진”이란 단어를 들으면 인상을 찌푸리는 그런 종류의 부모라면, 긴장을 풀어라. 아무도 당신이 집의 온 벽에 진흙이나 구운 콩을 발라야 한다고 제안하지 않는다. 어지르기 놀이는 방의 한 부분에 매우 쉽게 포함될 수 있다. 많은 신문지, 쓰레기 봉투, 행주치마가 있으면, 어떤 어수선했던 곳도 청소될 수 있다. 집에서의 어지르기 놀이는 당신의 아이가 창의적 기술을 계발할 수 있도록 도와 줄 것이다. 왜냐 하면, 그는 다양한 재료와 천으로 실험을 하고, 물감을 섞음으로써 색에 대해 배우기 때문이다. 그리고 나중에 치우는 것에 대해 지나치게 걱정하지 말라. 어지르기 놀이의 이점은 2~3개의 물감이나 진흙 자국의 단점보다는 훨씬 중요하다.

18) ①

18세기 전에는 거의 모든 악기들이 작은 공장에서 수공업으로 만들어졌다. 대부분의 작업공정이 수공업으로 이루어졌기 때문에 악기는 보통 사람들에게는 너무 비쌌다. 19세기 대량생산의 발달과 더불어 악기는 많은 사람들이 이용가능하게 되었다. 1880년대 까지 거의 모든 중산층 가정은 적어도 하나씩의 악기를 가지고 있을 수 있었다. 생산자들은 19세기 후반



에 수제 악기의 생산을 계속했는데 그 생산량은 대량 생산 악기에 비해 훨씬 적었다.

19) ②

대부분의 사람들이 무엇을 해야 할지 확신이 서지 않을 때는 스스로 결정을 하는 데 어려움을 겪는다. 그들은 종종 친한 친구들과 친척들로부터 의견을 듣는다. 그들은 심지어 협담을 늘어놓는 이웃들에게 그들을 위해 생각을 말하도록 한다. 당신이 결정을 내릴 때마다 다른 사람들의 의견에 의해 영향을 받는다면, 당신이 하는 어떤 것도 성공하지 못할 것이다. 당신은 자신의 두뇌와 생각을 가지고 있음을 명심하라. 당신은 그것을 사용하여 당신 스스로 결정을 내려야만 한다.

20) ①

초년에 가난한 양치기였던 한 남자가 아주 부유하고 존경받는 외교관이 되었고 그는 아프리카 한 나라에 대사로 임명됐다. 대사관 근처 그의 저택에는 “양치기의 방”이라고 알려진 방 하나가 있었다. 그 방에 언덕, 골짜기, 흐르는 개울, 바위, 헛간 그리고 양을 위한 울타리를 그대로 재생해 놓았다. 그가 가지고 다녔던 지팡이와 양치기로 양을 돌볼 때 입었던 옷이 있었다. 언젠가 그는 이렇게 해두는 이유에 대해 질문을 받자, “내 마음이 거만해지거나 자만해지려고 할 때, 나는 저 방에 들어가 내가 한 때 어떤 사람이었는지 돌아본다.”라고 대답했다.

21) ④

우리 모두는 특이하다고 여겨질 수 있는 사건을 경험했다. 아마 당신은 서재를 청소하다가 수년 동안 당신과 얘기하지 않았던 어떤 사람으로부터 받은 선물을 발견했다. 그리고 나서 한 시간 후에 예기치 않게 그 사람이 너에게 전화를 했다. 단지 그러한 순간이 우연의 일치라고 여길 수 있는가? 물론 그럴 수도 있다. 그러나 더 면밀히 관찰하면 그것은 또한 어떤 신비스런 일에 일면으로 입증될 수 있다. 우리가 이와 같은 경험을 가질 때 마다 우리는 그것에 관해서 아무런 생각을 하지 않을 수도 있고 혹은 우리는 있을법한 잠재적인 삶을 변화시키는 사건으로서 인식할 수 있다. 나는 우연히 우리의 삶을 인도하고 형성하는데 있어서

하는 역할에 매료되었다.

22) ③

몇몇 정신적인 과정은 노화의 과정 중에 약간 지체된다. 하지만 새로운 기술과 정보를 익히는 측면에 있어서, 나이든 사람들은 불이익이 전혀 없다. 최근의 연구는 노화는 주어진 기간 동안에 당신이 흡수하는 배움의 양에 전혀 영향을 미치지 않는다는 것을 보여준다. 그리고 일단 당신이 그것을 배우면, 당신은 아마도 그것을 젊은 사람들과 마찬가지로 유지할 것이다. 당신이 교육을 더 많이 배우면 배울수록, 당신이 높은 수준의 인지 기능을 유지할 것 같은 가능성은 보다 크다.

23) ③

Walter Potenza 요리사는 로드 아일랜드 주(州)에세 개의 번창하는 이탈리아 레스토랑을 소유하고 있다. 그는 그의 성공이 평생 교육의 산물이라고 믿고 있다. Walter는 “제가 첫 번째 레스토랑을 개업했을 때, 갑자기 학교 교육을 받고 지식을 쌓기 시작했습니다. 그것은 제가 음식 사업을 탐구하는 학구적인 사람이 되게 했죠.”라고 말한다. 그리고 이렇게 덧붙인다. “그리고 배움에는 끝이 없습니다. 매 순간 책을 읽으면 아이디어를 얻게 되고, 그러면 아이디어를 일터에서 적용하게 되죠. 할 일이 더 많아지긴 하지만, 일을 더 잘 할 수 있게 됩니다. 요리사는 타고나는 것이 아니라 노력해서 되는 것입니다.”

①공자 앞에서 문자 쓴다.

②세월은 사람을 기다려 주지 않는다.

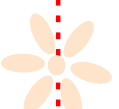
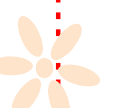
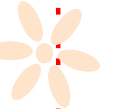
③로마는 하루아침에 이루어지지 않았다.

④실패는 성공의 어머니다.

⑤겉모습으로 판단하지 마라.

24) ③

미래의 차는 가볍고, 작고 그리고 주차하기 쉽다. 미래의 차는 싸고, 단순하고, 연료가 필요 없다. 무엇보다도, 미래의 차는 미래에 있지 않다. 그것은 바로 여기, 현재 우리와 함께 있다. 자전거들은 이러한 모든 것을 고객들에게 제공한다. 그러면, 왜 한국 통근자들은 그렇게 자동차에 의존하는가? 한 가지 이유는 자전거 타는 사람들은 자동차를 두려워한다. 미래의 차 사용을 추진하기 위해서는 더 나은 자전거





도로와 자전거를 주차할 수 있는 장소들을 제공하는게 필요하다.

25) ④

사회 과학자들은 평생 교육과 소득 사이에 관계를 오랫동안 설명해 왔다. 간단하게 말해서, 교육과 직업 실무 훈련에 투자하는 사람이 그렇지 않은 사람들보다 더 많은 수입을 얻는다는 것이다. 인적 자본은 사람들이 상품과 서비스를 생산하기 위해 사용하는 기술과 지식으로 구성된다. 인적 자본은 우리가 좀 더 생산적이 되도록 도와주는 새로운 기술을 습득하는 데 시간과 돈 그리고 에너지를 투자함으로써 개발된다. 계속해서 우리 자신에게 투자함으로써, 우리는 좀 더 생산적이고, 더 나은 수입과, 직무 만족감, 그리고 보다 전문적인 직업의 기회를 얻을 수 있다.

26) ②

과장된 대중 매체의 보도들은 때때로 연예인들의 사생활을 침해할 수 있다. 영화 배우와 같은 일부 연예인들을 예로 들어 보자. 처음 그 길로 들어섰을 때에는 그들은 주목을 받기위해 거의 모든 일을 할 것이다. 그리고 일단 성공을 하고 나면 그들은 색이 짙은 안경과 경호원들 뒤로 숨는다. 그러나 어떤 의미에서 그들의 사생활의 결핍은 그들이 얻을 명성과 행운에 대해 치르게 되는 대가로 볼 수 있다. 그들이 대중 매체가 보이는 관심에 대해 불평을 할 때 공감을 하기란 어렵다. 그들은 자신들의 모습을 남에게 보이는 직업을 스스로 택했으며 대중들은 알 권리가 있다고 나는 믿는다.

27) ④

오늘 아침, 나는 오렌지 주스가 먹고 싶었다. 나는 룸메이트가 어제 장을 봤기 때문에 냉장고 안에 틀림없이 있을 것을 알았다. 나는 오렌지 상표가 붙어 있는 깡통을 냉장고에서 꺼냈고 잔에 따랐다. 맛을 보자 이상했다. 상했다고 확신한 나는 싱크대에 그것을 빨았다. 그리고 그것을 식품점에 가져가 환불을 받는 것이 좋겠다고 결정했다. 나는 쓰레기통에서 캔을 꺼내 상표를 봤다. 놀랍게도 거기에는 감귤 주스라고 쓰여 있었다. 나는 믿을 수가 없었다. 나는 잔에 남아 있던 주스를 약간 맛보았더니 그것은 맛있는 감귤 주스였다!

28) ⑤

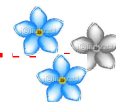
저는 당신의 점포가 우리 동네로 이전했을 때 감격했습니다. 저는 당신의 가족에 의해 운영되는 점포가 제공하는 편의를 고마워하고 있습니다. 당신의 가게는 항상 깨끗했고 제품들은 잘 갖추어져 있었으며, 직원들은 언제나 세심했고 박식하였습니다. 그러나 저는 당신이 한 가지 고려 사항에 관심을 가져 주었으면 하는데, 그것은 귀하의 제품 가격입니다. 나는 가족 운영 상점의 가격이 체인점보다 비쌀 것이라는 점을 알았고, 그 차액을 지불할 용의가 있었습니다. 그러나 귀하의 상품 가격은 제가 다른 가게에서 지불했던 가격의 거의 두 배입니다. 저는 당신의 가게에서 계속 쇼핑할 수 있기를 원하지만, 그렇게 높은 가격을 계속 지불할 수 있을지는 잘 모르겠습니다.

29) ②

1982년부터 1999년 사이에 수집된 기후와 위성 자료의 한 분석에 따르면, 세계의 대부분의 식물계에 있어 과거 20년 동안의 기후 변화의 효과가 생산적이었다. 그 조사는 세계의 식물이 강우, 기온, 운량(雲量) 패턴의 변화들에 어떻게 반응했는지의 문제를 다뤘다. 그러한 기후 요인들은 식물이 어떻게 성장하는지를 결정한다. 이전의 조사들은 기후 변화에 대한 식물의 반응을 지역적 차원에서 바라봤었지만, 이번은 지구적 관점에서 바라본 최초의 연구이다. 그 분석에 따르면, 지구적 기후 변화는 세계의 식물에 대한 기후의 제약들을 완화시켰으며 이 연구기간 동안 식물이 6% 증가토록 했다.

30) ②

우리들 대부분은 단순히 늘 똑같이 남아있는 것을(항상 같은 것을) 더 선호하는 것 같다. - 현재상황이 더 좋아 보인다. 우리는 배를 흔드는 것을 두려워한다. 따라서 현재에는 결함이 있음에도 불구하고 일반적으로 의심스러운 미래보다 안심이 된다. 그러나 우리가 급속한 변화의 시기에 살고 있고 그런 시기에 우리는 특히 향수를 느끼고 변화에 대해 두려워 하게 된다 것은 내가 보기에 분명하다. 우리 자신에게 “좋았던 옛 시절”을 상기시키는 것은 우리가 순서와 통제의 환상에 애착을 갖는 편안한



방법을 제공한다. 그러나 그 이상(의 진보)은 없다.

31) ①

환자들은 종종 나에게 “왜 내가 즐기는 모든 것들이 내게 나쁠까?”라는 질문을 한다. 자. 비록 그것이 종종 그런 것(나쁜 것)처럼 보일 지라도, 반드시 사실인 것은 아니다. 예를 들면, 당신은 당신의 몸이 여분의 칼로리를 버틸 수(견딜 수)있는 한 당신이 좋아하는 초콜릿을 먹을 수 있다. 당신이 계란을 좋아하는가? 당신의 콜레스테롤 레벨이 정상이라면, 당신은 일주일에 세 개, 네 개, 심지어 다섯 개까지 먹을 수 있다. 사람들은 식단에 있는 콜레스테롤에 서로 다르게 반응한다. 몇몇 사람에게 그것은 혈압을 올릴 수도 있고 다른 사람에게는 그렇지 않을 수도 있다. 그래서 만일 당신이 계란과 초콜릿을 좋아한다면, 약간은 먹어라. 단지 과하게 먹지는 말아라.

32) ④

어떤 사람과 대화를 하고 있는데 그가 화를 내면 참을성있게 들어주어야 한다. 일단 인내심을 잃고 논쟁을 시작하면, 여러분의 입장이 오나고해지고, 상대방의 입장도 완고해지며, 논의되고 있는 문제에 대하여 서로 동의할 수 있는 해결책을 찾기가 불가능해진다. 그러므로 논쟁에 말려들고 싶지 않으면, 꼭 끼어들어서 그 사람의 말에 대꾸를 하고 싶은 유혹이 생길 지라도, 침묵을 지키고 아무 말도 하지 말아야 한다. 2~3분 이내에 그 사람은 자신의 화를 다 내고 에너지를 다 쓰고 하고 싶은 말을 다 하게 될 것이다. 이제 상대방의 기분이 가라앉았으므로, 지적인 대화를 할 수 있다.

